

Cardápio de Setembro



<i>Segunda</i>	<i>Terça</i>	<i>Quarta</i>	<i>Quinta</i>	<i>Sexta</i>
2 set	3 set	4 set	5 set	6 set
Arroz e Feijão Nuggets assado Bouquet misto Salada Gelatina Suco	Arroz Strogonoff de carne Batata palha Salada Fruta Suco	Arroz e Feijão Preto Lingüiça de frango Couve à Mineira Salada Merengue de morango Suco	Penne ao sugo Coxa sobrecoxa Chuchu refogado Salada Fruta Suco	Arroz e Feijão Carne com brócolis e champignon Salada Fruta Suco
9 set	10 set	11 set	12 set	13 set
Arroz e Feijão Almôndegas ao molho Seleto de legumes Salada Gelatina Suco	Arroz e Feijão Isclas de carne Vagem sauté Salada Fruta Suco	Arroz e Feijão preto Picadinho de carne Mandioca assada Salada Bolinha de neve Suco	Lingüine ao sugo Filé de frango grelhado Repolho refogado Salada Fruta Suco	Arroz e Feijão Ovo à Pizzaiolo Abobrinha refogada Salada Fruta Suco
16 set	17 set	18 set	19 set	20 set
Arroz e Feijão Carne de soja Cenoura baby Salada Gelatina Suco	Arroz e Feijão Isclas de frango Creme de milho Salada Fruta Suco	Arroz e Feijão preto Carne Seca Abóbora refogada Salada Mosaico de Gelatina Suco	Lámen ao sugo Frango desfiado com milho Salada Fruta Suco	Arroz e Feijão Cubos de carne ao molho Roti Sufê de espinafre Salada Fruta Suco
23 set	24 set	25/set	26 set	27 set
Arroz e Feijão Carne moída com ovo cozido Couve-flor ref Salada Gelatina Suco	Arroz e Feijão Bife de panela Ervilha na manteiga Salada Fruta Suco	Arroz e Feijão preto Carne assada ao molho madeira Farofa Rica Salada Paçoca de Assadeira Suco	Espaguete ao sugo Frango assado com Cenoura gratinada Salada Fruta Suco	Arroz e Feijão Filé de lombo de cação Pirão Salada Fruta Suco
30 set				
Arroz e Feijão Chicken filé Milho na manteiga Salada Gelatina Suco				

I

I

I

I